



圖1. 脫俗的蓮，盛綻秀麗的荷花。

文·圖／林仲剛

雖然4月的天空還是透著春涼，薰薰的南風卻已經悄悄地滲透。敏感的農忙，大抵也都開始起腳，春耕的歌更是早就融入了春泥，隨著春泥的舞動唱和著。

趕忙的荷農，總是在4月中旬之前便將蓮子播下，以為下一季的田田荷葉著色，也為下一回的蕊蕊荷花鋪陳絢爛。等荷香的紛飛走過，就可以有一簍簍豐收的蓮蓬與蓮子，還可以有一節節富饒的蓮藕……

怎地？播了蓮子是為了荷葉與荷花？看過了荷花卻是為了蓮蓬、蓮子與蓮藕？

其實，這荷花與蓮壓根兒就是一回事，一回「同物異名」的事而已。只是，打開了台灣近代自然科學的解惑篇，蓮與荷的恩仇錄卻記得洋洋灑灑、枝節亂伸，最終還把睡蓮這絕對的無辜者硬給拖下了水。

蓮(*Nelumbo uncifera*)，是當前世界上最早被子植物之一，為一至多年生的大型挺水植物，隸屬睡蓮科(*Nymphaeaceae*)蓮屬(*Nelumbo*)；其各部的名稱在李時珍的本草綱目裡，有清楚的交代，歸納如下：蓮，花曰荷花，俗稱蓮花，雄蕊為蓮絲；果實曰蓮蓬，種子稱蓮子，種子內的胚芽為蓮心；葉曰荷葉，葉柄與花柄統稱蓮梗；地下的根莖是為蓮藕。所以，蓮花與荷花之混

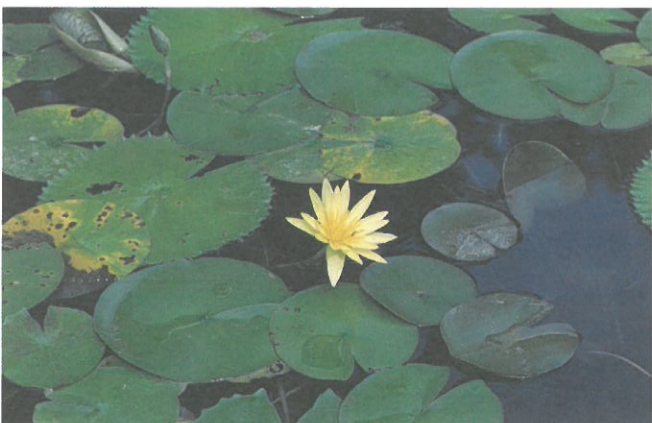


圖4. 睡蓮是浮葉型的植物，與蓮是絕對不同的。



圖2. 這蓮蓬，正是蓮子的家。



圖3. 蓮的花叫做荷花，是大型的挺水植物。

用於蓮，古來就已經流行在中國了。

至於隸屬睡蓮科睡蓮屬(*Nymphaea*)的睡蓮，則是多年生的中至大型沉水、浮葉植物，相較於蓮，那可是絕對不同。近代的台灣，因為以訛傳訛，曾幾何時已經將睡蓮說成了蓮花，而蓮也被迫與荷花分了家，徒讓知情人莞爾不已。

至於養蓮，一點都不難；可以用帶殼的成熟蓮子播種，也可以用種藕種植。約莫是3月下旬至4月上旬，便可以將蓮子泡入水中；5至7天以後，只要溫度合宜，約20~24℃，那些構造飽滿的蓮子便會陸續長出根系與幼葉，待長有2~3枚的幼葉即成苗株，便可以移植至露天的盆器中了。種藕則是取自於長成的蓮，只要是具有完好頂芽的蓮藕，都可以作為種藕，通常具有2~3節的藕。種藕不比食用藕，是取自蓮地下根莖的前段，通常是細瘦狀，不若食用藕般的粗壯。

養蓮的盆器必須是有深度且不漏水的，盆器內先置入適量的基肥，再填入略具黏質的田土6~7分滿。將蓮的幼苗橫置於盆器的邊緣，以手指輕壓蓮子部位使部分入泥，以能讓蓮子微露為宜。少量澆

## 養一季的蓮

南風吻臉送荷香，  
嫣紅搖曳映水塘；  
誰說夏日暑炎炎，  
荷香一季笑清涼。

水，只要令盆土能充分吃飽水即可。2~3天以後，蓮苗應該已經伸根入土了，便可以隨著新葉的增生、苗株的成長而不斷地提高水位至滿水。蓮苗初期的荷葉呈紅色，浮水，生長慢，通常只有2~3枚；成株後，則為挺水葉，青綠至綠色，成長快。

幼株初成，得隨時拔除雜草與防治蚜蟲。長成成株，蚜蟲大多不復發生，反而得注意蛾的幼蟲的啃咬；定時補充追肥則可以維持蓮的生理的消耗，並可以促進開花與提高開花的數量，尤其是當荷葉並無病斑卻又顯得萎黃之時。追肥以市面上常見的速效性肥即可，直接施灑入水中，不要污染了荷葉，以免造成肥害。在管理得當的情況下，約莫兩個月便可以品得第一朵荷香了。

### 管理小偏方

蓮雖然依水生，卻還是有其先天的限制，鮮少有存活於水深2公尺的例子；所以，要養得一池的荷香，還是得考慮這一澤水的深淺，一般是保持水深30~45公分。一如前述，盆栽蓮的水位控制，得視植株的長成而作調整；如果是用種藕養蓮，則植後的幾天內更是不澆水的，直待盆土略見乾潤才進行少量澆水，爾後再視新綠的成長以提高水位。

蓮喜歡高溫、多水且日照充足的生活環境，所以，養蓮的地方最好是全日照區。此外，荷花不耐強風，因此養蓮的場所最好能有所遮風的；特別是陽台的蓮花盆栽，更應該在強風或風災來臨前先移至安全處，以免風過而殘花敗葉了。

植於池塘的蓮大多生長旺健，對一般的病蟲害都有一定的抗力。盆栽的荷花大多較為嬌弱，也容易困於病蟲害；因此，必須多留意，一



圖5. 荷花中心已經可以見到果實蓮蓬(上)，睡蓮則否。



圖6. 這才是睡蓮的果實。

有蟲害，便應該立即人工捕捉；若情況嚴重且藥物控制不彰，則不妨強剪除地上部，令其自然更新重長。

舊有的盆栽，每年清明前後就應該進行翻盆，將盆器內的土壤倒出，呈現土內的新藕，再進行種藕的選取與重新栽種。秉持上述的原則，則這一季的夏，又可以擁得荷香飲夜色了。



圖7. 蓮的地下莖稱蓮藕，有節，內部中空；睡蓮的地下莖(右)如馬鈴薯狀，無節，實心。



圖8. 種藕，取自蓮藕前段，應該具有完好的芽，細瘦而不若食用藕般肥壯。



圖9. 蓮苗初期的荷葉呈紅色，浮水型。