



圖1.結實累累的蘭嶼樹蘭

文・圖／楊宗愈

「樹蘭」，可不是一種長在樹上的蘭花喔！反而是一種在附近人家的庭院內或是公園內，常常可以看到的灌木或是小喬木（本館的庭園也有種）。它的花是金黃色一小粒一小粒的，由於味道清



圖2.遠望滿樹金黃的大葉樹蘭

「蘭嶼樹蘭」與「大葉樹蘭」

香，所以花朵雖小，人們也很容易被其香味吸引過去。對了，它的葉子長得還很像芸香科「七里香」（月橘）的葉子，不過，揉起來卻沒有像七里香的香味。今天要介紹的當然不是樹蘭，而是它的堂兄弟：「蘭嶼樹蘭」與「大葉樹蘭」。

蘭嶼樹蘭（*Aglaias chittagonga* Miq.）（圖1）的達悟話（雅美話）為「vasango」，大葉樹蘭（*Aglaias elliptifolia* Merr.）（圖2）的達悟話為「maraboa」，在分類學上都是隸屬於楝科（*Meliaceae*）樹蘭屬（*Aglaias*）的植物，兩種也都是多年生的小型到中型常綠性喬木，一般約有3~5公尺高，都是屬於一回羽狀複葉，不過蘭嶼樹蘭的「小葉」約只有3~8公分長，2~3公分寬；而大葉樹蘭「小葉」的長度則有8~15公分，寬約4~8公分。兩者的花都是單性花，但是雌雄同株，一般而言，



圖3.蘭嶼樹蘭較為稀疏的花

本屬植物的雄性花花序較大，花的數目也較多，雌性花的花序較小且數目也少，而有些種類的雌性花甚至會退化到只有一朵花。蘭嶼樹蘭的花是黃綠色（圖3），相較於大葉樹蘭金黃色花（圖4），不但花不密，而且也少也小多了，不過它倆的花都有一股淡淡的幽香，這一點倒是和它們的親戚樹蘭是一致的。蘭嶼樹蘭和大葉樹蘭除了葉子的大小容易區別外，也很容易由果實來加以區別；蘭嶼樹蘭的果實是乳白色而且成熟時會三瓣開裂（圖5），而大葉樹蘭的果實除了較小以外，不但顏色是橙褐色而且成熟後也不會裂開（圖6），不過倒是

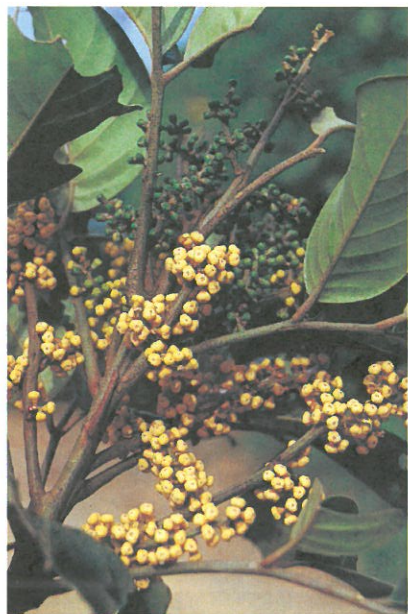


圖4.大葉樹蘭開滿密密麻麻的金黃色花



圖5.蘭嶼樹蘭的果實成熟後會三瓣裂開而露出裡面朱紅色的種子

有許多動物（例如鳥類）喜歡咬破大葉樹蘭的果實，吃裡面的種子。

樹蘭屬的植物雖然主要是分布在熱帶的亞洲地區，不過蘭嶼樹蘭的分布卻較大葉樹蘭（僅出現在菲律賓的巴丹島）廣泛多了，中國的華南各省、印尼、菲律賓、泰國等地皆可見；然而在台灣地區，蘭嶼樹蘭則只有蘭嶼才看得到，而大葉樹蘭除了蘭嶼、綠島外，在恆春半島也可以找得到。無論如何，若是您在初夏5月份前往蘭嶼遊覽時，千萬留心不要錯過這兩種滿樹金黃的樹蘭屬植物喔！



圖6.大葉樹蘭的果實成熟後不裂開，多數是被動物咬破的。

藥用植物系列（四十八）

樹豆

食用兼藥用的樹豆

文・圖／洪心容、黃世勳

樹豆（如圖）（*Cajanus cajan* (Linn.) Millsp.）在台灣各地常可見零星栽培，由於是矮灌木，且其豆可採食，故名，又稱木豆。從圖中我們可清楚觀察到其黃色的蝶形花冠（即由旗瓣1枚、翼瓣及龍骨瓣各2枚所組成，而似蝶形之花），因此，分類學將木豆屬（*Cajanus*）歸在豆科（*Leguminosae*）的蝶形花亞科（*Papilionoideae*）中，而樹豆的雄蕊有10枚，其中9枚花絲聯合成束，另一枚分離，呈雙體型（亦稱9+1型雄蕊），這種現象在具有蝶形花冠的植物群中，是常見到的，也是豆科植物分類的重要特徵之一。

台灣民間傳樹豆可做諸藥之引藥，俗稱蒲姜豆，原住民自古多種之，故人們習稱番仔豆。其種子近圓球形，略扁，種皮暗紅色，採成熟者入藥，有清熱解毒、補中益氣、利水消食、止血止痢、散瘀止痛、排癰腫之效，能治心虛、腳氣水腫、便血、衄血、風濕關節痛、跌

打、痔血、黃疸型肝炎、膀胱或腎臟發炎、結石等，藥理研究更發現其水浸劑對絮狀表皮黴菌有抑制作用。

樹豆子的使用，內服劑量約3至5錢，研末外用調敷亦可。對疾病之應用：治血淋，可用樹豆子配伍等量車前子，以水煎服；治痔瘡下血，則以樹豆子浸酒一宿，再焙乾研末，每次泡酒服；治肝腎水腫，可以樹豆子加等量薏苡仁，以水煎服；治癰疽初起，取樹豆子研末泡酒服，並以末合香蕉肉搗敷患處。

當取葉入藥時，無季節之分，隨時可採，但有小毒，宜慎用。葉有解痘毒及消炎之作用，可治口腔炎、小兒水痘、癰腫、咳嗽等，南洋地區則取樹豆鮮葉搗汁，滴入內耳，治療耳痛，內服治潰瘍。

另外，台灣民間將樹豆根嫩瘦肉服用以治貧血。而根據文獻記載，樹豆根具有消炎解毒及解熱之效，像急性喉炎、扁桃腺炎、氣管炎、喉痛、瘡瘍、急性熱病、炎性腫毒等諸多炎症皆可配伍之，其用量一般以兩為單位。可能因其效用和中藥山豆根（主要有消炎作用，為咽喉腫痛之常用藥）相近，亦被稱為「本山豆根」，但依調查結果顯示，本省藥舖中所備之本山豆根藥材，其真正基原應為梧桐科植物，因此樹豆根是否可代用山豆根，尚待評估。

藥用植物系列（四十九）

兔兒菜

文・圖／洪心容、黃世勳

在青草藥舖中，談到「小金英」這草藥名，鮮少有人不知其效，它是部分苦茶配方中的重要角色，有清涼解熱之功效，其味之苦，可由一片生葉咬食而試得，亦名「苦菜」、「小苦苣」，又可當野菜食用，取幼苗或嫩莖葉，先以沸水燙去苦味再行炒食，俗稱「鵝仔菜」。民間傳其對於夏日午後偏頭痛、感冒、無名腫塊，以及因火氣大所致之口苦或牙痛等症具有療效，而如此實用的保健藥草，卻是在我們周遭環境隨手可得的野草，它就是我們這期所要介紹的兔兒菜（如圖）（*Ixeris chinensis* (Thunb.) Nakai）。

兔兒菜為菊科（*Compositae*）植物，在台灣幾乎可見其全年開花，尤其在春秋兩季，鮮黃的花朵簇擁著齊綻放，仔細



兔兒菜

瞧瞧，您會發現它的頭狀花序完全是由舌狀花所組成，且植株具有乳汁，這正是菊科中舌狀花亞科（*Liguliflorae*）的兩大特色，而野外常見的該亞科植物如刀傷草（*Ixeris*屬）、黃鵪菜（*Youngia*屬）、蒲公英（*Taraxacum*屬）、苦苣菜（*Sonchus*屬）等皆可發現上述特色。

在大陸廣西地區，兔兒菜被稱為「山苦買」，謂其能止瀉消腫，治蛇傷、尿結石，又因其具活血之效，能止痛調經，故在陝西又得名「活血草」，兔兒菜的使用皆以全草入藥，本省民間對其使用甚廣，包括乳癰、肺癰、肺疾咳嗽、喉嚨痛、白喉、乳蛾（扁桃腺腫）、腸炎、外痔、膀胱炎、小便不通、疔瘡等症之治療，均有配伍。在應用方面，對於肝炎、肝病可與葉下紅（即菊科的紫背草）等量鮮品絞汁服用，喉痛則加冰糖水煎服，而治療乳癰則需酒水各半燉鴨蛋服用。

另一有趣的現象是，根據學者對台灣「蒲公英」藥材所進行之市場調查，發現本省多數的「蒲公英」藥材多以兔兒

菜充用替代，但依歷代本草所載該藥材正確來源應為 *Taraxacum* 屬植物，而在台灣北部常見自生之台灣蒲公英（*Taraxacum formosanum* Kitam.），卻未見採收當藥用，然兔兒菜之苦味的確優於台灣蒲公英，所以，兔兒菜之充用，是誤用或是因藥效較佳而被慣用，仍待進一步研究探討。