

文・圖／楊宗愈

嚴格說起來，雙花蟛蜞菊並不能說是只生長在海邊，不過在許多的海邊地區，非常容易就發現它們，而且是成片地生長（圖1），所以稱它們是「砂灘的守護者」，倒也不為過。

雙花蟛蜞菊（*Wedelia biflora* (L.) DC.）中名的由來，應該是源自其屬名及種小名。原來本種在分類學上是隸屬於「蟛蜞菊屬」（*Wedelia* Jacq.），而其種小名“*biflora*”即意謂是有「兩朵花」，故其中名就取為「雙花」。看到蟛蜞菊的「頭狀花序」，再加上中文名稱又是「某某菊」，則說這種植物是屬於菊科



圖1. 匍匐生長的雙花蟛蜞菊往往與馬鞍藤混生



圖2. 雙花蟛蜞菊也是一種多年生懸垂狀的草本植物



圖3. 呈十字對生排列的雙花蟛蜞菊，其葉片則是卵形。

三說砂灘的守護者——

雙花蟛蜞菊

（*Compositae* Giseke），應該是八九不離十了。

雙花蟛蜞菊是一種多年生匍匐性或懸垂狀的草本或亞灌木（圖2），延長的莖不但有稜還被有粗毛。它的葉片是卵形，呈十字對生排列（圖3），長約有5~14公分，寬約4~8公分，葉邊緣呈鋸齒狀；葉片摸起來雖然是屬於紙質，但由於上下表面都布有平鋪的硬毛，所以感覺還是厚厚的；葉柄頗長，一般是1.2公分長，有時可以長到2.5公分。

雙花蟛蜞菊的頭狀花序，是在枝條的頂端生長（圖4），一般有3~6枚，直徑



圖5. 雙花蟛蜞菊的舌狀花僅有一輪，花冠先端2~3裂。



圖6. 雙花蟛蜞菊的瘦果初期為黃綠色

約1.6~3.0公分長；花梗長短不一，約1.5~5.5公分長。在頭狀花序外圍的舌狀花約6~15枚，僅有一輪（一圈），黃色，不具生殖能力；花冠一枚，長橢圓形，長約8~13公厘，先端2~3裂（圖5）。位於花序中央具生殖能力的筒狀花（管狀花），也是黃色，花冠僅約5公厘長，先端5裂，呈螺旋狀排列，開花次序是由外向內開放（相關資料可參考簡訊第130期蘭嶼木耳菜的介紹）。瘦果通常呈3或4角型，起初為黃綠色（圖6），成熟時轉為棕褐色（圖7）。

雙花蟛蜞菊普遍分布於印度、東南亞、太平洋諸島、華南地區、台灣及日本。在台灣，雙花蟛蜞菊是蟛蜞菊屬中最常見的一種（本屬在台灣原生有3種，包括5個分類群），次則為天蓬草舅（*W. prostrata* (Hook. & Arn.) Hemsl.）也是廣泛分布於全台海邊；而一般學校、公園、住宅區常見的蟛蜞菊，則是引進且已經馴化的種類——南美蟛蜞菊（*W.*



圖7. 瘦果成熟時為棕褐色的雙花蟛蜞菊



圖4. 雙花蟛蜞菊的頭狀花序頂生，一般有3~6枚。

trilobata (L.) Hitchc.)（一名「三裂葉蟛蜞菊」）（圖8）。

雙花蟛蜞菊在蘭嶼也是全島可見，達悟語（雅美話）叫做「anoyui」，除了是當地人認知的「羊的食物」外，本種名稱亦出現在「新屋落成祭等歌謠」中，用以表達勤勞的人常常會在海邊活動，故將生長快速的雙花蟛蜞菊踏出一條路徑來（註）。由此可知雙花蟛蜞菊在蘭嶼是如何的眾多囉！

（註）：在蘭嶼植物系列介紹當中，有關蘭嶼名稱及用途，主要引用自鄭漢文校長的「雅美族的民俗植物」（1996）一文。



圖8. 目前在我們周遭最常見的南美蟛蜞菊，卻是一種馴化的種類。

藥用植物系列

百合

文・圖／洪心容、黃世勳

百合花可能是您再熟悉不過的花材之一了吧！除了透著淡淡清香的百合花朵，紅色的、黃色的姬百合，花瓣形成紅白強烈對比的豔紅鹿子百合，以及目前正流行的，能綻放誘人香氣，持久不凋的香水百合，都是多彩花束中最搶眼的身影。然而，也正因為它渾然天成的美麗，吸引人們意圖擁有的欲望，於是，早期台灣山野間遍佈的台灣百合群落，就在山地管制開放，旅遊風氣興起之後，被摧毀殆盡了。如今我們只能在某些高山地區偶爾見到一兩株孤獨的野生台灣百合，並試圖去想像它不復出現的，滿山盛放的風采。

百合的鱗莖是由層層疊疊的肉質鱗片形成，是本株植物的藥用部分，根據古



籍所載：「百合蒜近道處有，根小者如大蒜……，數十片相累，狀如白蓮花，故名百合，言百片合成也。」所以百合是因其鱗莖之形象而得名，其藥材來源主要為百合科（*Liliaceae*）的植物百合（*Lilium brownii* F.E. Brown var. *colchesteri* Wilson）、細葉百合（*Lilium tenuifolium*



製成藥材的百合

Fisch.)、台灣百合（*Lilium formosanum* Wallich）及同屬的多種植物。在功能主治方面，百合能潤肺止咳，清心安神，治肺癆久嗽，咳唾痰血，熱病後餘病未清，虛煩驚悸，神志恍惚，腳氣浮腫等。若用蜂蜜炮炙之後，則更添潤肺補益之效。

醫聖張仲景用百合以治療百合病（全身總脈病之稱，為百脈不合之證），因百瓣一帶，猶如人百脈一宗，故因名取治；一說因其花葉皆四向，故能通達上下四旁，通調百脈。如百合地黃湯、百合滑石散、百合知母湯等方，辨證用方，極為精妙。另在「醫方集解」中有

一名方——百合固金湯，為中醫界常用方，本方中之百合，養陰而潤肺，清熱而保肺，化痰止咳以助寧肺，故用為主藥，再配伍生地、熟地、玄參、麥冬等養陰清熱，貝母、桔梗定喘咳，當歸、芍藥平肝養血，可用於治療乾咳久咳，陰虛咳血，或肺熱咳嗽恢復期，餘熱未盡，仍有咳嗽者，有協助清熱鎮咳以善後之功。

除了藥用之外，百合做為食物調理也相當可口，其鱗片原本就具有淡淡甜味，或用於食材蒸煮，或與胖大海、薏仁、綠豆共煮甜湯，既可保護喉嚨又可養顏美容，下回若您再度在宴席中看到它，可要記得好好品嚐囉！