

文·圖／施習德

台灣喜宴辦桌上常見的甲殼類，除了蝦類之外，就屬紅蟳（青蟳）最為普遍，「紅蟳米糕」更是不可或缺的一道佳餚。其有名與美味的程度，可與大閘蟹（中華絨螯蟹）與毛蟹（日本絨螯蟹）分庭抗禮。

青蟳（圖1），屬於梭子蟹科，背甲橫橢圓形，兩側較尖。甲面平滑，前額有4個等大之齒，前側緣含眼窩外齒共有9個同大之齒，第四步足扁平特化成槳狀的泳足，適於游泳。廣泛分布於印度—西太平洋地區，包括日本、琉球、中國、台灣、東南亞、印度、東非、南非、澳洲等地。多棲息於河口、內灣、紅樹林（圖2）等鹽度稍低的泥濘沼澤中。英文名為泥蟹（mud crab）或紅樹林蟹（mangrove crab），由台南鹽田旁所豎立的銅鑄紅蟳標誌（圖3）與琉球西表島紅樹林區橋上護欄的紅蟳圖案（圖4），即可知曉名為紅樹林蟹的原因。由於體型巨大、生長快速、適應力強、肉質美味且營養豐富，因此經濟價值很高，目前許多國家均有青蟳的人工養殖，其養殖方面的研究十分詳盡。國內亦有一些魚塭養殖青蟳，多集中於南部地區，例如嘉義、台南，但近來則以東南亞走私進口者居多。

「蟳仔」的稱呼，在「台灣府誌」中即有記載，而價格高昂的「紅蟳」，也常成為蟳仔的代名詞。由於其體色青綠，中國大陸另稱「青蟹」，然此名易與美洲十分普遍之 blue crab（屬名 *Callinectes*，又譯為「美青蟹」）混淆，因此我們採用「青蟳」的稱呼。雄蟹或未交配過的雌蟹均稱為「菜蟳」，價格不高；交配多次的雄蟹為「騷公」，其腹面有「火燒紋」痕跡，由於外強中乾、肉質鬆垮，食用價值很低；未交配過的雌蟹稱「幼母」、



圖3.台南鹽田旁的地面，豎立著紅樹林區所產的動植物銅鑄解說牌，紅蟳即為其中之一。



圖4.琉球西表島紅樹林區的橋上護欄，有著鏤空的紅蟳圖案。

漫談紅蟳



圖1.青蟳，是泥灘地中有名的大型食用蟹類。圖為台灣產量最豐富的擬穴青蟳（*Scylla paramamosain*）。

「烏幼母」或「伊阿」，即所謂的「處女蟳」，有人謂其肉質紮實且甘甜細嫩；交配後的雌蟹稱為「空母」，再經過一個月後，卵巢成熟飽滿，呈橘紅色，此時才稱為「紅蟳」，價格最高；腹部抱卵的雌蟹稱為「攤花」，此時雌蟹精華盡出，食用價值甚低。蟳仔離水後仍能存活許久，因此多以活體在市場販售，由於孔武有力，必須加以五花大綁避免掙脫（圖5），並十腳朝天置放，以防止開溜（圖6）。

青蟳屬的學名為 *Scylla*，乃德漢（de Haan）於1833年所創立的屬。*Scylla* 為希臘神話中的六頭十二足女海怪西拉，住在西西里島與義大利本土間的險峻峭壁洞窟中，當有船隻經過時，會將靠近的船員們抓住吃掉。德漢採用此名稱並非指其形狀特異，而是描述其覓食的習性，指青蟳守在洞口，等待潮水帶來獵物並吃掉。

在洞穴生態方面，根據印度西孟加拉省紅樹林地區的青蟳研究，其



圖5.待售的蟳仔常須以粗草繩五花大綁，防止掙脫。

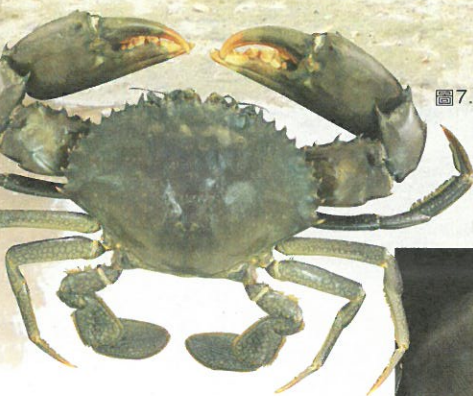


圖7.鋸緣青蟳（*S. serrata*）的背面照片

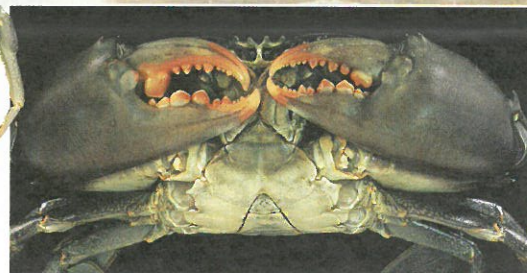


圖8.鋸緣青蟳的大螯特寫

洞穴多為簡單的通道，垂直或稍有斜度；洞口為橢圓形，並沒有任何洞口上構造；洞穴多為單一開口，洞內無膨大的空間；洞底通常並未抵地下水位深度，乾燥洞穴很常見，挖出的泥土常堆積在溪邊斜坡。洞深由70至145公分不等，但也有超過3公尺的記錄！青蟳屬夜行性，白天很少在洞外活動。其族群密度的範圍由每平方公尺0.2隻到1.2隻不等，但溪邊斜坡的密度高於紅樹林內。交配行為屬於典型的梭子蟹交配，即在雌蟹剛脫殼、身體柔軟時進行，此時雄蟹會以步足環抱雌蟹加以保護。雌蟹的卵粒約有1百萬至8百萬顆，抱卵季節集中在春秋兩季，因此台灣民間有「春蟳、冬毛蟹」與「七蟳、八蟳、九毛蟹、十毛蟳」的俗諺，描述其脂膏肥美的時



圖6.除了綁牢之外，還須十腳朝天仰臥以防開溜。由其大螯顏色可判定此為橫緣青蟳。

圖2.鹽度較低的紅樹林沼澤地，是青蟳稱為紅樹林蟹的由來。

節，惟目前魚塭戶的養殖多配合其秋天的抱卵季節。

在覓食生態方面，由胃內含物的組成可發現其食物包括甲殼類（蝦類與弱小同類）、軟體動物（腹足類與二枚貝）、魚類與碎屑，因此屬於雜食性。此外，希爾（Hill）利用無線電發射器追蹤南非青蟳的野外活動，顯示一天當中有13個小時是活躍的，且均在夜間。每晚所移動的距離從200到900公尺不等，平均不到500公尺。然而，青蟳的行動緩慢，時速僅十餘公尺，可能花費在偵測獵物的位置上。青蟳並無明顯的領域性，但傾向於停留在相同的區域。

雖然漁民們基於經驗，認為有一些體色上的變化，而有「沙蟳」、「白蟳」、「紅腳」等稱呼，然而澳洲學者史蒂芬生（Stephenson）與坎波（Campbell）在1960年發表論文，提出青蟳僅有一屬一種的主張，即均為「鋸緣青蟳」，體色變化則屬於個體間的變異。近年來，