

文 黃曉婷

紫雲膏顧名思義是紫色的膏狀物，因成品表面會產生雲狀紋路而得名。它是一款家庭常備的中藥外用藥膏，據傳是由《醫宗金鑑》所記載的「生肌玉紅膏」改良而成，傳入日本華岡青洲後隨即發揚光大。

植物園為配合青草茶植物特展(6/30~10/21)，特別規劃了一系列認識青草植物功效及相關藥物製作過程的活動，其中包括常見青草茶配方、如何煎製青草茶，以及紫雲膏、青草膏的製作演示等課程。根據本次特展系列活動外聘老師蔡翔龍表示，一般簡易紫雲膏的製作材料計有紫草、當歸、麻油及黃蠟，其中紫草(*Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc.)具有殺菌、抑菌、消炎等功效。《本經》曰：「紫草一名紫丹，一名紫芙。」《爾雅》謂之藐。紫草為《神農本草經》草部中品，自古外用於火傷等軟膏劑，生肌玉紅膏及日本之紫雲膏為解熱、解毒劑，尤為麻疹預防與治療之要藥。近年的醫學研究資料也顯示，「紫草根」萃取物具有抗發炎、抗肝炎、抗血栓等功效。過去常用於皮膚外傷，部分化妝品業者也用在治療青春痘的保養品中。當

## 紫雲膏的妙用

歸(*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels) 為傘形科當歸屬植物，其根味甘、微苦、性溫，常用於治療血分病；因能使血各歸其所，故名「當歸」，具滋潤肌膚、活血止痛、改善循環、促進肉芽組織生成的功效。《神農本草經》將當歸列為上品。許多傳統的中藥方劑中，都要使用當歸，故在醫藥典籍中有「十方九歸」之稱，被尊為「藥王」。麻油能潤膚、滋養，療瘡及熬膏多用之。《本草備要》記載：「胡麻，涼血解毒，止痛止肌。」黃蠟是由中華蜜蜂等 12~18 日齡工蜂在營造蜂巢壁時分泌的蠟質精製而成。蜂蠟是在提取蜂蜜後，融化蜂巢而得，其顏色從黃色到近於黑色不等。因每 0.45 公斤的蠟，需要消耗約 3~4.5 公斤的蜂蜜，商業價值高，是一種真純的蠟。主治解毒、貼瘡生肌止痛、水火燙傷等。

紫雲膏應用範圍非常廣泛，對於淡疤消腫尤有奇效，針對擦傷、刀傷、各種傷口塗抹厚一點可幫助止血；對燙傷植皮的病人，皮膚狀況可很快改善；尿布疹、蚊蟲叮咬、乾燥、脫皮型的

富貴手、香港腳、水痘、帶狀皰疹、皮膚苔蘚化、皮膚皸裂等都有不錯的療效。紫雲膏為純中藥製成，可塗抹於孩童口鼻附近，藥效溫和和不刺激，較無塗抹次數的限制。

紫雲膏製作流程如下：首先，將當歸與紫草放入不鏽鋼鍋中，以麻油完全掩蓋後浸泡至隔夜；開始萃取時，先將麻油以文火加熱約 20~30 分鐘（須注意麻油不可燒焦），再以濾網將紫草和當歸撈起，倒入蜂蠟，慢慢攪拌至溶解後（放涼凝固前）即可裝罐。因藥汁呈紫紅色，若不慎沾染衣物，可先用肥皂搓洗，再放進洗衣機清洗即可。製作完成後，將成品置於冷凍庫儲存 3 天，待藥性穩定後再行使用。應置於陰涼處保存，以避免高溫日曬而變質。

另外，因成分中的紫草具有抗菌作用，使用前用生理食鹽水或乾淨冷開水將傷口清洗乾淨，水漬擦乾後再適量塗抹於患部。如已用一般消毒的優碘類藥物，須先清洗再行塗抹，不可混合使用。

青草膏的主要功用是預防蚊蟲

咬傷，經筆者試用後發覺對預防小黑蚊叮咬有相當不錯的功效；製作方法主要是由橄欖油與青草藥材淬取出青草藥油，之後添加適量的凡士林與黃蠟後調和而成。在台灣常見的青草茶植物種類繁多，不管是一般家庭保健或藥物使用，在民間的運用也不勝枚舉；除了上述紫雲膏、青草膏的製作外，夏天常見的仙草茶、菊花普洱茶等都是其中的一環。您不妨注意一下路邊的花花草草，也許會驚訝的發現這些常見的青草茶植物，其實就普遍存在我們的生活周邊喲！

後記：植物園義工在試用紫雲膏後，發現對糖尿病人的傷口也有非常不錯的療效，驚喜之餘，也建議館方將這類純天然的好東西介紹給大家！

參考文獻

- 賴榮祥 2006 紫草之生藥研究，<http://www.ohayoo.com.tw>。
- 鄧正梁 2004 當歸，中藥之王。自由新聞網。
- 吳福明、謝明輝 1987 本草備要（新編）。台南：世一出版社。
- 鍾錠全 1997 青草世界彩色圖鑑。台北：鍾錠全。

文．圖 王也珍

以往曾經介紹過茭白筍是禾本科的菰草(*Zizania latifolia*)受到寄生的菰黑穗菌 (*Ustilago esculenta*) Henn刺激後，菰草莖的基部因而膨大，形成像筍可食的構造（圖 1）。這裡介紹另一種類似的菌類即是玉米黑穗菌(*Ustilago maydis*)，但它不是長在玉米莖的基部而是出現在玉米穗上。在玉米田裡有時會看到玉米穗上出現一個個灰白



圖1. 茭白筍的剖面



圖2. 玉米穗感染黑穗病菌後長出的腫瘤

色，類似腫瘤的構造，把外面的薄膜弄破時裡面會散出許多黑色的粉末，這是一種玉米的病害，稱為玉米黑穗病，是由玉米黑穗菌寄生引起的。當玉米的植株感染菌後，即會受菌絲的刺激，分泌大量的生長激素，使得組織細胞快速分裂生長，長出類似腫瘤的構造（圖 2）。

這種腫瘤狀的構造即是黑穗菌的孢子堆，此孢子堆在寄主的任

## 玉米黑穗菌 (*Ustilago maydis*)

一部位，例如莖，葉等部位均可形成，主要是在玉米穗上出現，形狀不規則，長可達 10 公分以上，外被灰白色或銀白色的薄膜，成熟後膜破裂，露出黑褐色粉末狀的冬孢子，冬孢子在顯微鏡下觀察，是圓球形至橢圓形，黃褐色，有疣狀小刺，直徑 8~12 微米（圖 3）。

此種菌的傳染力很強，一旦有一棵玉米感染此病後，整區內的玉米都無法倖免，感染後的玉米穗當然無法食用，農夫就無法有收成了。然而墨西哥的農民和中國人有同樣的變通方法，他們會在玉米穗染病後剛長出瘤狀構造，尚未成熟出現黑色的孢子粉末時，即將此玉米穗採收煮食。據說口感類似菇類，十分美味可口，綜合了玉米和菇類的甜味，墨西哥人稱它為烏鴉的糞便

(*huitlacoche*)，在美國有人稱此為墨西哥塊菇(Mexican truffle)，售價竟然比玉米還高。

所以墨西哥的農夫會故意讓玉米感染此病，等著收此墨西哥塊菇來食用。市面也有將 *huitlacoche* 作成罐頭販賣，網站上可找到相關的食譜或拍賣此種罐頭。玉米黑穗菌的孢子發芽後會出現類似酵母菌的時期，因此學術界會利用它作細胞學與遺傳學的研究材料。

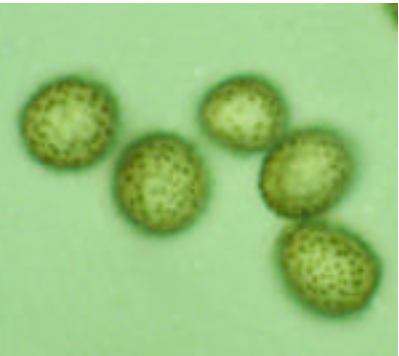


圖3. 黑穗病菌的冬孢子