

水生的香草植物 • 水薄荷與巧克力薄荷

文·圖 / 林仲剛

認識薄荷

甚麼是香草植物(vanilla plants)? 顧名思義,其實指的就是那些具有特殊氣味的草本植物。氣味,可能是令人心曠神怡的香氣,也可能是教人做嘔難耐的異味。前者,通俗的統稱便是香草植物,也有人稱之為香料植物(aromatic plants);後者,一般人多以臭味植物(smell plants)戲稱之。

香草植物的種類十分繁多,其中,「薄荷屬」算是最廣為人知的大家族了。

薄荷屬(*Mentha*),隸屬於被子植物的唇形科(Labiatae, Lamiaceae)草本植物,成員中少數為一年生植物,大部分均為多年生物種。所有成員都具有以下的共同特色,就是莖方形、葉對生、全株具有特別的香味。已記錄者,共25個種。最早期,盛產於歐洲的地中海地區以及西亞洲一帶,目前主要產地則有美國、西班牙、義大利、法國、英國、巴爾幹半島等。亞洲也有一些地方有種植,諸如中國大部分地方,如江蘇、浙江、江西等都有出產。

除了作為一般的香料外,薄荷屬植物也已經是近年來十分流行的園藝素材,並且已經普遍被應用在一般的家庭盆栽或是庭園綠化上了。正因為人們對薄荷類植物喜愛程度的日益增加,多年來,特別是歐美地區的園藝與農藝方面,更對於薄荷類植物的雜交與育種投入大量心力,並且有了豐碩的成果,目前已知的品種已經多達600種以上了。

不同種類的薄荷,具有不同的獨特香味,在日常生活上,人們經常直接取用新鮮的葉片,作為各式美食佳餚與糕餅麵包的調味香料,也有直接將之沖泡作青草茶飲用。此外,薄荷植物也常應用在牙膏、口香糖、冰品中。薄荷類植物的香氣主要源於植物體內的揮發性油,即薄荷油,油中的主要成分為薄荷腦(Menthol),約佔了70~90%,具有強大的殺菌及麻醉效力,對於癒合傷口、灼傷、燙傷、蟲及螫傷、牙疼、蕁麻疹及濕疹等,都具有一定的療效。另外,根據國內外的研究報告指出,所有種類的薄荷都具有提神醒腦、消除疲勞、鎮定情緒、幫助消化,以及止痛等功效。

在本館植物園的「認識水生植物」特展中,展出了兩種水生的薄

荷—水薄荷與巧克力薄荷,歡迎大家一起來體驗兩者的不同。

水薄荷(*Mentha aquatica* L.)

屬於多年生的草本植物,原產於歐洲、非洲西北部,以及亞洲的西南部。正如它的名字一樣,水薄荷喜潮濕的生育地,通常生長在溪流的邊岸地帶,或是湖濱、沼池等生態區域間,並向著水面或濕地擴張生活領域(圖1);莖部綠色或紫色(全日照下),無毛或有毛,橫切面為正方形;根莖發達、粗壯,往往呈放射狀地對外衍生而成大面積的草皮。葉對生,卵形或卵狀披針形;深綠色至青綠色,老葉經常轉呈紫色;葉片邊緣齒狀。花腋生(圖2),小花為淡紫色的管狀花,花期在夏末至秋初期間。



圖1. 水薄荷對於環境的適應力極強



圖2. 水薄荷的花著生於枝條前端的葉腋處

水薄荷為匍匐型的挺水植物,當植株生長密集時,直立莖枝在相互支撐下,有時可直立高達70公分以上。植物全株具有典型的薄荷香味,是許多美食料理上使用的香料植物,可以直接摘取新鮮的葉片,同肉品(豬肉或羊肉等)一起醃泡,以為肉類食材去腥增香的調味料。或直接同新鮮的魚、蝦或蟹蒸煮,以提升海鮮不同的香氣;也可以取代紫蘇,與梅子醃製成截然不同風味的薄荷梅子。

在物種雜交方面,水薄荷具有重大的意義。這是由於水薄荷對於環境的適應力極強,經常會與生長所在環境中之同屬物種產生雜交行為,進而產出了許多新的雜交品種:如它與*Mentha suaveolens*雜交,育成了*Mentha × suavis*;和*Mentha arvensis*雜交,育成了*Mentha × verticillata*;

與*Mentha spicata*雜交,育成了*Mentha × piperita*;和*M. arvensis*與*M. spicata*混合雜交,則育成*Mentha × smithiana*。

巧克力薄荷(*Mentha × piperita* 'Chocolate')

是水薄荷和*Mentha spicata*雜交所得的品種,其最大的特色在於莖與葉脈皆為紫紅至深褐色,而且植株全體會散發出巧克力的香味,於是被稱之為巧克力薄荷。

走莖發達、粗壯、匍匐橫生且蔓延快速,可以強勢地入侵新的生育地。幼嫩者顏色白或白綠色,成熟則轉為深褐至紫褐色(圖3);橫切面正方形;分枝直立,多數,幾乎自走莖的每一節上都可以長出,亦為深褐至紫褐色(圖4)。葉對生,著生於直立的分枝上;葉片深綠,邊緣淺鋸齒狀且常帶有紅褐色框邊,前端尖形;葉脈的顏色,與成熟的走莖與分枝相同。花序頂生於直立分枝上,各個小花為淡紫色的管狀花,花期在夏季。



圖3. 巧克力薄荷的走莖發達,幼嫩者白或白綠色,成熟轉為深褐至紫褐色。



圖4. 巧克力薄荷的莖與葉脈皆為紫紅至深褐色

巧克力薄荷性喜潮濕的生育地,對於水生環境亦具有強的適應力,是濕地植物,也可視為一匍匐型挺水植物。如同水薄荷般,兩者皆是生命力旺盛,而且都是很容易栽培的香草植物。除了園藝上的應用外,巧克力薄荷的葉與花都可以生食,在歐美,更經常是各式生菜沙拉的配料,此外,新鮮葉片也被應用在肉品的燉煮、醃漬品的佐料、甜點的裝飾,以及各式沾醬的調味香料;烘乾的葉片,則常應用於餅乾、麵包的烘焙,或是沖泡青草茶,或是用於泡澡。

近年來,已經有人自巧克力薄荷的花萃取天然精油,即精油市場上可見的巧克力薄荷純露,清新的巧克力香味為其特色,香醇好聞;外用方面,取微量輕輕塗抹於人中與頸後,具有安定情緒、促進食慾的功效;也可以微量入飲品中,有幫助消化、清熱解毒之用。

薄荷的種植

幾乎所有的薄荷(含種與品種)都喜歡潮濕、涼爽的地方,通常,它們也可以在陽光充足、溫暖濕潤的氣候中生長,屬耗氧性的物種。在臺灣,中部以南的地區,幾乎一年四季都可以種植各個種類的薄荷;在中部以北的地區,大多數的種類則會因為寒流來襲而休眠或至衰敗。

薄荷對於環境的適應力強,全日照或半日照的環境皆可,全日照的環境下,植株的香氣會較為濃郁。同時,薄荷生長的擴張性也很強,很容易因為棄養而入侵新的環境;事實上,在許多國家,它們已經被視為是入侵物種了。

薄荷的習性是耐濕不耐旱,因此,種植的土壤以選擇保濕效果好、排水性能佳且富含有機質的砂質壤土為宜。種植薄荷期間,必須適時地除草與施肥,才可以維持植株旺盛的生長勢,肥料以有機肥為主。

由於薄荷的再生能力強,而且新根和不定根的萌發快速,因此,種植薄荷一般都是採用無性繁殖的方式。無性繁殖的方式,可分為根莖繁殖、分株繁殖和扦插繁殖。在家庭園藝,以分株繁殖最為簡便易行;在(商業)園藝市場,扦插繁殖則是最常用的方法。

分株繁殖多應用於盆栽,是將舊盆栽中的植株取出,直接分割成2~4等分,再將各等分分別植入新的盆栽即可。扦插繁殖是剪取7~10公分長的莖枝,斜插2/3入土中,多採用單枝扦插的方式,大約7~10天便會長根、發芽了。

當然,也可以採用種子種植(主要為一年生的物種),播種以春季3~4月及秋季9~10月為適合時期。由於薄荷的種子相當細小,宜先與少量細砂混合後再撒播於苗床上,以期種子可以比較均勻地分布於苗床。於種子萌發、成苗期間,必要時得進行疏苗作業(即將生長勢弱的苗株拔除,以利健壯的植株茁壯)2~3次,俟苗株高6~10公分,再移植入盆鉢中或直接植入田間栽培。